

## Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Pustu Sitampurung Kecamatan Siborong-Borong Tahun 2020

Mastiur Julianti Butar-butar<sup>1\*</sup>

Program Studi Profesi Kebidanan

<sup>1</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Senior Medan

mjb\_butars@yahoo.com

### ABSTRACT

*The postpartum period is an important time for health workers to monitor postpartum mothers, the implementation of which is less than optimal causes the mother to experience various problems. The puerperium lasts about 6 weeks or 42 days. The purpose of this study was to determine the knowledge and attitudes of mothers about breast care during the postpartum period in the work area of Pustu Sitampurung, Siborong-Borong District in 2020. The type of research in this research is quantitative research with a cross-sectional study design that seeks to find relationships between variables by observing or measuring a population of 50 postpartum mothers in the work area of Pustu Sitampurung, Siborong-Borong District in 2020. The results of research in the Pustu Sitampurung work area in 2020 are the majority of mothers who have good or positive knowledge and attitudes in caring for breasts. It is hoped that health workers should always provide counseling about the knowledge and attitudes of mothers about breast care during the postpartum period.*

**Keywords:** *Postpartum breast care*

### ABSTRAK

Masa pospastrum merupakan masa yang cukup penting untuk tenaga kesehatan melakukan pemantauan pada ibu nifas, pelaksanaan yang kurang maksimal menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu atau 42 hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu tentang perawatan payudara pada masa nifas di wilayah kerja pustu sitampurung kecamatan siborong-borong tahun 2020. Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian studi *cross sectional* yang berupaya mencari hubungan antara variabel dengan melakukan pengamatan ataupun pengukuran terhadap populasi yang berjumlah 50 orang ibu nifas di wilayah kerja pustu sitampurung kecamatan siborong- borong tahun 2020. Hasil penelitian di wilayah kerja pustu sitampurung tahun 2020 adalah mayoritas ibu yang memiliki pengetahuan dan sikap yang baik atau positif dalam merawat payudara. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar selalu melakukan penyuluhan tentang pengetahuan dan sikap ibu tentang perawatan payudara pada masa nifas.

**Kata Kunci :** Perawatan payudara ibu nifas

## PENDAHULUAN

Masa postpartum merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan untuk selalu melakukan pemantauan karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah dimana masa postpartum dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu atau 42 hari, namun secara keseluruhan akan pulih dalam waktu 3 bulan. (Manuaba, 2014).

Bagi seorang wanita payudara adalah organ tubuh yang sangat penting bagi kelangsungan perkembangan bayi yang baru dilahirkannya. Payudara memang secara natural akan mengeluarkan ASI begitu ibu melahirkan, tetapi bukan berarti seorang wanita atau ibu tidak patut merawat payudara, banyak ibu yang mengeluh bayinya tidak mau menyusui, bisa jadi ini disebabkan oleh faktor seperti puting susu yang masuk atau posisi yang salah. Selain faktor teknis ini, air susu ibu juga dipengaruhi asupan nutrisi dan kondisi psikologis ibu (Wiknjosastro, 2015).

Payudara merupakan sebagai perlengkapan organ reproduksi wanita dan pada masa laktasi akan mengeluarkan air susu ibu. Perawatan payudara postpartum merupakan salah satu perawatanyang dilakukan dan diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui bayinya karena payudara merupakan satu-satunya penghasil air susu ibu dan makanan pokok pada bayi yang baru lahir (Depkes RI, 2015).

Perawatan payudara sangat penting dilakukan selama hamil sampai masa menyusui. Hal ini karena payudara merupakan satu- satu penghasil ASI yang merupakan makanan pokok bayi yang baru lahir sehingga harus dilakukan sedini mungkin selama kehamilan perlu dilakukan persiapan menyusui yang baik, seperti intake nutrisi yang adekuat, *pre* dan *postnatal* perawatan payudara (*breastcare*). Bimbingan *pre* dan *postnatal breastcare* merupakan komponen utama sebagai dasar keberhasilan menyusui. Perawatan payudara baik pada masa kehamilan ataupun masa nifas mempunyai tujuan memelihara kebersihan payudara, melenturkan dan menguatkan

puting susu, mengeluarkan puting susu yang masuk kedalam atau datar, dan mempersiapkan produksi ASI (Manuaba, 2014).

## METODOLOGI

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian studi *cross sectional*. Pada penelitian ini peneliti berupaya mencari hubungan antara variabel dengan melakukan pengamatan ataupun pengukuran terhadap variabel subyek penelitian tanpa melakukan manipulasi atau intervensi pada satu saat tertentu. Tiap subyek hanya diobservasi satu kali saja dan pengukuran variabel subyek dilakukan pada saat pemeriksaan tersebut.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu tentang perawatan payudara pada masa nifas di wilayah kerja pustu sitampurung Jumlah sampel yang diambil sebanyak 50 Sampel. Data yang di kumpulkan berdasarkan hasil wawancara dan pembagian kuesioner. Dari hasil pengolahan data yang dilakukan maka dapat disajikan sebagai berikut :

**Tabel 1.** Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara pada masa Nifas di pustu sitampurung 2020.

| Pengetahuan  | Jumlah    | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik         | 29        | 59,4           |
| Kurang       | 21        | 40,6           |
| <b>Total</b> | <b>50</b> | <b>100</b>     |

Tabel 1. menunjukkan bahwa dari total 50 responden, sebagian besar mempunyai pengetahuan baik sebanyak 29 (59,4%) responden dan sebagian kecil yang mempunyai pengetahuan kurang yaitu sebanyak 21 (40,6%) responden.

**Tabel 2.** Distribusi Sikap Ibu Tentang Perawatan Payudara pada masa Nifas di di pustu sitampurung 2020.

| Sikap Ibu    | Jumlah    | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik         | 27        | 56,2           |
| Kurang       | 23        | 42,8           |
| <b>Total</b> | <b>50</b> | <b>100</b>     |

**Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Pustu Sitampurung Kecamatan Siborong-Borong Tahun 2020**

Tabel 2. menunjukkan bahwa dari total 50 responden, sebagian besar mempunyai sikap baik berjumlah 27 (56,2%) responden dan sikap kurang berjumlah 23 (42,8%) responden.

**Pengetahuan Ibu Terhadap Perawatan Payudara Masa Nifas**

**Tabel 3.** Distribusi Pengetahuan Ibu terhadap Perawatan Payudara Pada Masa Nifas di pustu sitampurung 2020.

| Pengetahuan   | Perawatan Payudara Ibu Pada Masa Nifas |             |           |             | Jumlah    |            |
|---------------|--|-------------|-----------|-------------|-----------|------------|
|               | Baik                                   |             | Kurang    |             | n         | %          |
|               | N                                      | %           | n         | %           |           |            |
| Baik          | 20                                     | 46,9        | 7         | 12,5        | 29        | 59,4       |
| Kurang        | 9                                      | 18,8        | 14        | 21,9        | 21        | 40,6       |
| <b>Jumlah</b> | <b>29</b>                              | <b>65,6</b> | <b>21</b> | <b>34,4</b> | <b>50</b> | <b>100</b> |

Tabel 3. menunjukkan bahwa dari total 50 responden, jumlah ibu yang memiliki pengetahuan kategori baik berjumlah 29(59,4%) responden dan kategori pengetahuan kurang berjumlah 21 (40,6%) responden. Dari 29 (59,4%) responden yang memiliki pengetahuan baik, terdapat 20 (46,9%) responden yang melakukan perawatan payudara pada masa nifas kategori baik dan 7

(12,5%) responden yang melakukan perawatan payudara pada masa nifas kategori kurang. Dari 21 (40,6%) responden yang memiliki pengetahuan kategori kurang, terdapat 9 (18,8%) responden yang melakukan perawatan payudara kategori baik dan 14 (21,9%) responden yang melakukan perawatan payudara kategori kurang.

**KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan dan sikap Nifas tentang perawatan Payudara di wilayah kerja pustu sitampurung dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Di wilayah kerja pustu Sitampurug, Mayoritas Ibu yang memiliki pengetahuan baik dalam merawat payudara.
- b. Di wilayah kerja pustu Sitampurug, Mayoritas Ibu yang memiliki sikap baik dalam merawat payudara

**DAFTAR PUSTAKA**

Azwar, S.2000.*Penyusunan Skala Psikologi. Pustaka Pelajar.* Yogyakarta.  
 Arikunto, S.1998.*Prosedur Penelitian Suatu PendekatanPraktik.* Rineke Cipta. Jakarta.  
 Danuatmaja, 2003. *40 Hari Pasca Persalinan.* Jakarta : Puspa Swara. Depkes RI,  
 2005. *Manajemen Laktasi.* Jakarta.  
 \_\_\_\_\_, 2002. *Asuhan Kebidanan pada iBu Hamil dalam Konteks Keluarga.* Jakarta.

Diah P. S.R. 2019. Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Bersalin Dalam Pemilihan Metode Pengurangan Nyeri Persalinan di Klinik Pratama Anugrah Binjai Tahun 2019. *Journal of Midwifery Senior.* Vol 2(1): 95 - 105.  
 Julita A.L dan L. Barus. 2019. Persiapan Ibu Nifas dengan Ambulasi Dini Pada Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan Tahun 2019. *Journal of Midwifery Senior.* Vol. 2 (1): 52 -57.  
 King, Savage F, 1998. *Menolong Ibu Menyusui.* Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.  
 Manuaba, IBG. 2011. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berenana untuk Pendidikan Bidan.* Jakarta : EGC.  
 Natsir, M, 2003. *Metode Penelitian dan Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta  
 Notoatmodjo, S. 2002. *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Elex Media Komputindo.2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Yogyakarta : AndiOffset. ,2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Rineka Cipta, Jakarta.  
 Ristasari, eka maya. 2012.*Studi Karakteristik Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Di*

**Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Pustu Sitampurung  
Kecamatan Siborong-Borong Tahun 2020**

*Ruang Nifas RSUD Provinsi  
Sultra.Sulawesi Tenggara.*

- Rahayuningsih, Sri Utami. 2008. *Psikologi umum*. Jakarta
- Roesli, Utami. 2005. *Bayi Sehat Berkat ASI Eksklusif*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta : Fitramaya Sundari.
2008. Pengaruh tingkat Sosial Ekonomi Ibu Hamil dalam Perawatan Payudara di RSUD Cikini Jakarta.
- Veralis, Sylvia, 1999. *Anatomi Fisiologi Terapan dalam Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Yuli, 2011. Hubungan Pengetahuan Ibu terhadap perawatan payudara pada Masa Nifas di Puskesmas Sragen Tahun 2011.
- Wijosastro, Sarwono. 2011. *ilmu kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.